



NAMIDŌ - SHIATSU & SOKUATSU

**Le shiatsu équilibre,
soulage, renforce.**

Pratique manuelle japonaise apparentée à un massage, le shiatsu consiste à enchaîner des pressions rythmées, légères ou appuyées avec les doigts, les paumes et parfois les coudes, sur tout le corps du receveur.

AU CABINET " LE NID "

Séances individuelles personnalisées
sur futon de 30 à 140 minutes.

EN ENTREPRISE

Séances courtes sur chaise ou
futon. Actions ponctuelles ou
régulières.

POUR QUI ?

Adulte, enfant, adolescent, senior,
sportif, femme enceinte.
Il existe très peu de contre-
indications à la pratique du shiatsu.
En cas de doute, demandez-moi.



GÉRALDINE MATTER

Spécialiste en shiatsu - titre professionnel RNCP. Pratique
professionnelle depuis 2017, avec plus de 800 séances
réalisées en milieu hospitalier.



DÉCOUVRIR ET PRENDRE RENDEZ-VOUS

Cabinet " Le Nid - A.R.T.S "

31 rue Rieussec, 78220 Viroflay
À 3 min de Viroflay Rive Gauche - sur rendez-vous

06 24 39 31 11

contact@namido-shiatsu.com
namido-shiatsu.com



Le shiatsu et le sokuatsu ne sauraient se substituer à un avis, un diagnostic ou un traitement médical.

© 2026 Namidō - Géraldine Matter (Ei) - Tous droits réservés - Reproduction interdite - Ne pas jeter sur la voie publique.



UNE BD NAMIDŌ

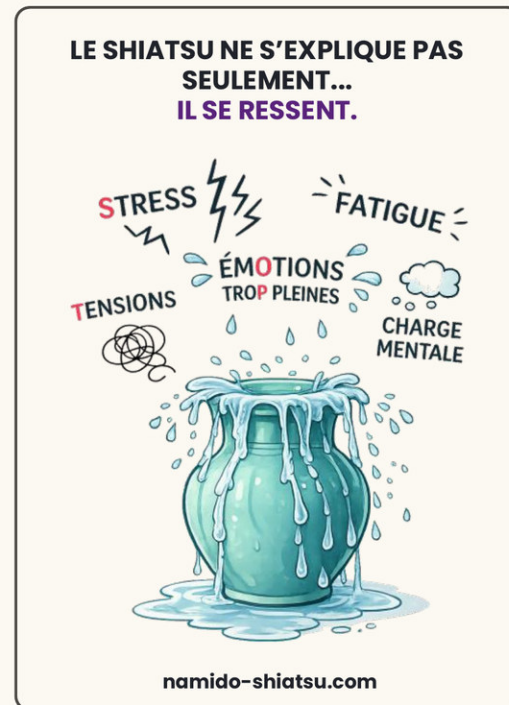
**SHIA...
QUOI ?!**

**Mais en fait,
c'est quoi
le shiatsu ?**

Technique japonaise de prévention, accompagnement
à la santé et au bien-être.

À découvrir au cabinet à Viroflay ou en entreprise.

OUVREZ ET FAITES CONNAISSANCE AVEC NAMI



Chacune de ces propositions m'a déjà été faite, aucune n'est inventée !